

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

Читаем стихотворение и повторяем все движения на одной руке, затем на другой руке.

Раз, два, три, четыре, пять – Вышли в садик погулять.	пальцем одной руки считаем пальцы на другой, слегка нажимая на подушечки
Ходим, ходим мы по лугу, Там цветы растут по кругу.	указательным пальцем одной руки выполняем круговые поглаживания ладони другой
Лепесточков ровно пять, Можно взять и посчитать.	Считаем пальцы в обратном порядке, поглаживая их

У матрешки нашей Мани Пять девчоночек в кармане.	Сжать пальцы в кулак
Маню раскрываем, Зину вынимаем. Вот раскрыли Зину, Вытащили Нину. А из Нины мы достали Чернобровую Наталью. А внутри Наташи Засиделась Даша. Дашу мы раскрыли Выпустили Лилю.	На каждое имя освободить по одному пальцу

Все девчонки из кармана Вышли в красных сарафанах.	Раскрыть ладони, растопырить пальцы.
---	---

На столе моем игрушки Притаились в тишине. Пять подарков в день рождения Принесли ребята мне.	Подушечками пальцев постукиваем по раскрытой ладони
Раз – мохнатый, мягкий мишка, Два – зеленый крокодил, Три – зайчишка – шалунишка, А четыре – конь один, Пять – огромная машина С желтым кузовом большим. Я в него свои подарки Утром рано положил.	

В небе солнышко сияет,	Поднять руки вверх, растопырить пальцы.
Наши щечки согревает, Носик, руки и бока Подрумянило слегка. Ноги тоже у ребят Понемножку загорят.	Растирать называемую часть тела

Это солнце яркое,
Это лето жаркое

Поднять руки вверх,
растопырить пальцы.

У меня сестренки пять.
Всем я буду помогать:
С Машей сеять,
С Дуней жать,
С Галей елку наряжать,
С Верой стряпать,
С Ниной шить.
Будем вместе мы дружить.

Растирать поочередно
пальцы от кончика к
основанию.

В гости к нашей сестричке
Весной прилетели птички:

Эта птичка – совушка,
Ну, а эта – скворушка.
Эта птичка – воробей,
Ну, а эта – соловей.
Это – дятел, это – стриж,
Это же – поющий чиж.
Эта птичка – коростель,
Эта птичка – свиристель.
Ну, а это из далека
Прилетела к нам сорока.

Кистями изобразить
крылья птиц

Растирать поочередно
пальцы от кончика к
основанию.

Интересные ребята –
Полосатые котята.

Обеими ладонями
показать уши котят.

Раз! Котенок – озорник –
По столам он прыг да прыг!
Два! Котенок музыкальный
–
Песенки поет печально.
Три! Котенок очень тихий –
Ловит мышек очень лихо!
А четвертый наш котенок
Любит спать еще с пеленок!
Ну, а пятый далеко –
Убежал за молоком.

Растирать поочередно
пальцы от кончика к
основанию.

Сорву я малинку
Насте в корзинку.
Найду земляничку
Полинке – сестричке.
Смородинку в баночку
Соберу для Яночки.
Крыжовник в стакане
Несу я для Вани.
А маленькому Мише
Нарву я спелой вишни.

Растирать поочередно
пальцы от кончика к
основанию.

Черепашка Соня – Страшная засоня. До обеда спала, В магазин поползла. Быстро обернулась – На закате вернулась.	Медленно идти пальцами по столу, второй ладонью накрыть первую, изображая панцирь.
Пряник свежий пожевала, Чаем крепким запивала... Долго Соня – черепашка В кухне мыла свою чашку	Складываем ладонь лодочкой, сомкнутыми пальцами другой руки поглаживаем внутреннюю сторону воображаемой чашки

Пять веселеньких мышат Громко песенку пищат: «Мы – отчаянные мышки! Мы – веселые плутишки!	Подушечками пальцев постукиваем по раскрытой ладони
Обожаем вкусный сыр! Прогрызём его до дыр!	Слегка пощипывать кожу на ладони, изображая, как мыши грызут сыр
Будем петь мы до утра И пищать «Ура! Ура!»»	Сомкнутыми пальцами растереть ладонь

Поиграли – отдохните, Ваши пальчики встряхните.	Расслабляем руки и встряхиваем их.
Сгибайте ваши пальчики Совсем как ушки зайчики.	Обе ладони с пальцами, прижатыми друг к другу, приставляем к голове и сгибаем

	сомкнутые пальцы несколько раз.
--	---------------------------------

Вот идут два малыша По дорожке не спеша:	«бежим» пальцами по столу
Глазками хлоп – хлоп, Ножками топ – топ, Ручками шлеп – шлеп!	Несколько раз открываем и закрываем глаза, топаем ногами, хлопаем руками
А в руках у малышей Пять цветных карандашей.	Сжать кулачки
Раз, два, три, четыре, пять – Будем вместе рисовать.	Разжимать пальцы на одной руке
Раз, два, три, четыре, пять – Мы научимся считать.	Разжимать пальцы на другой руке

Утром рано издали Прилетела к нам сорока.	Соединить кисти рук крест – накрест, соприкасаясь запястьями, махать кистями, как крыльями.
Стала громко стрекотать, Длинным хвостиком махать.	Ладони прижать друг к другу, наклонять вправо -влево
Зернышки она клевала, Все на свете рассказала.	Пальцы собрать в щепоть и «клевать» зернышки.

Паровозик едет в гору, В гости к дедушке Егору. А в вагончиках сидят Девять маленьких ребят:	Четырмя сомкнутыми пальцами одной руки «едем» по внутренней поверхности другой руки вниз от локтя до ладони
Катя, Маша и Марина, Коля, Ванечка, Ирина, Петя, Слава и Матвей,	Называя имена, касаемся указательным пальцем кончиков пальцев другой руки
С ними вместе Котофей.	Массировать большой палец
У него закрыты глазки, Он мурлычет детям сказки.	Закрывать глаза, погладить себя по голове

По горе несутся санки В них Наташа и Оксанка.	Четырмя сомкнутыми пальцами одной руки «едем» по внутренней поверхности другой руки вниз от локтя до ладони
По другой несутся горке Санки с Мишкой и Егоркой.	То же самое другой рукой
Где гора кончается, Там они встречаются.	Сцепить руки в замок

На веселые качели Настя и Полина сели.	Сцепить руки в замок
И веселые качели Прямо к небу полетели!	Раскачивать сцепленными руками из стороны в сторону
Раз – два, раз – два – Закружилась голова!	Взяться ладонями за голову и покачать головой.

Бежит лиса по мостику, Метет перила хвостиком.	«бежим» пальцами одной руки от ладони до локтя другой, большой палец «метет» из стороны в сторону
А навстречу зайчики – Маленькие пальчики –	«шагают» пальцы по столу
Не боимся мы лису, Быстро спрячемся в лесу.	Сжать в кулачок. Повторить с другой рукой.

Волк раскроет свою пасть, Хочет зайчика украсть: Щелк да щелк, и снова щелк! Не поймает зайца волк.	Пальцы собраны в «щепотку» щелкаем «пастью» на обеих руках.
Пастью щелкает напрасно – Заяц бегает прекрасно!	«бежим» пальцами по столу

Избушка на лужочке, Двери на замочке.	делаем «домик» из обеих рук делаем «замок»
Ключик быстро подберем И избушку отопрем.	вращение большими пальцами, не размыкая замка
Отряхнем ладошки – Отдохнем немножко.	Легкие встряхивающие движения

Всех помощников опять Надо быстро сосчитать:	хлопать в ладоши или растирать одна о другую
Этот брат дрова рубил, Этот братец щи варил, Этот брат готовил кашу На семью большую нашу. Этот веником махал, Чисто – чисто подметал. Ну а этот маленький Спал у нашей маменьки.	растирать пальцы, начиная с большого. Затем повторить для другой руки.

В домике сидит волчок, Он глядит на нас в глазок.	Сделать «бинокль» и приставить к глазам.
Может дверку приоткрыть И за пальчик укусить.	Из одной ладони сделать «волчью пасть» и захватить пальцы другой руки.
Если больно, то немножко Разотри свою ладошку.	Легкими движениями растираем ладони.

Нарядили ребятки Свои пальчики в перчатки.	Растопырить пальцы обеих рук.
Раз, два, три, четыре, пять – Надо всех пересчитать.	Поочередно сгибать пальцы
Десять пальцев – как отряд, И костюму каждый рад. Стать сильными стараятся, Спортом занимаются.	Сжимать ладони в кулаки.

После завтрака мы с вами В лес поедem за дровами.	Шагающие движения пальцами по столу
Пилим, пилим, Пилим, пилим! Быстро мы бревно осилим!	«пилим» ребром ладони по столу
Рубим, рубим, Рубим, рубим! Топором работать будем.	Кулаком постукивать по столу
Привезем домой дрова, Сложим посреди двора.	Собирающие движения, словно сгребаем дрова в кучу.

Скачет на коне Егорка То на горку, то под горку. Раз, два, три, четыре, пять – Весело ему скакать!	Одну руку сжимаем в кулак, пальцами другой переступаем по косточкам и ямкам между ними.
Выезжает в чисто поле – Есть где разгуляться вволю	Пальцами одной руки поглаживать ладонь другой

В море лодочка плыла,	Сложить ладони лодочкой и сделать несколько волнообразных движений
В ней лиса веслом гребла.	«грести» обеими руками в разных направлениях
Притомилась лиса, Распустила паруса.	Поднять руки над головой и растопырить пальцы
Теперь на лавочке сидит, На море в бинокль глядит.	Сделать «бинокль»

Ежик Николка Под елку свалился, Ежик Николка По травке катился	Совершаем кулаками перекатывающие движения по столу
Брюшко решил он На солнце погреть, Ну и конечно, Слегка загореть.	Поглаживать одной ладонью другую
Солнышко скрылось,	Пальцами поочередно прикасаться к носу

Ежик замерз. Успел загореть Только маленький нос.	
---	--

Я маленькая хрюшка, На солнце грею брюшко.	Потереть ладони друг о другу.
И розовые ушки Стала на макушке.	Обе ладони с пальцами, прижатыми друг к другу, приставляем к голове и сгибаем сомкнутые пальцы несколько раз.
Глазки я закрыла, Про пяточок забыла.	Кончиками пальцев круговыми движениями гладим закрытые глаза
На солнце обгорел И сильно покраснел	Пальцами поочередно прикасаться к носу

В каждой из избушек Живут по пять подружек:	делаем «домик» из обеих рук
Маня, Настя и Полина, Катерина и Марина, Соня, Вера, Зинаида, Василиса, Степанида.	Поглаживать каждый палец от основания к кончику
Вместе песенки поют, Дружно, весело живут.	Потирать ладони друг о другу.

Мастер шкафчик мастерил, Ровно досочки пилил,	«пилим» ребром ладони по столу
Молотком по ним стучал, Точно гвозди забивал.	Кулаком постукивать по столу
Дверки сделал и замок,	Соединить боковые поверхности больших пальцев, раскрываем и закрываем дверки
Ключик сделать он не смог.	Пальцы сцепить в «замок»

Для девочки Полинки Выросла малинка. Собрала Полинка Ягодки в корзинку. Съела всю малинку Девочка Полинка.	Собрать пальцы в щепоть и «рвать ягоды». можно подносить пальцы ко рту, показывая как едят ягоды.
---	--

Кукла – неваляшка, Пестрая рубашка.	Пальцы сцепить в замок, перекатывающие движения
По сторонам качается, Всем мило улыбается.	Соединить ладони, пальцы сомкнуты, наклонять кисти рук вправо-влево.

Как у деда Митрофана На кафтане два кармана.	Обеими ладонями похлопать себя по бокам, показывая карманы
В одном кармане – Мышка – норушка,	Сложить пальцы в щепоть и двигать ими по поверхности стола
В другом кармане – Лягушка – квакушка.	Сложить пальцы в щепоть и снова раскрыть, изображая лягушку

Скачут две лягушки – Зеленые подружки. Комаров они поели, Прогуляться захотели.	Сложить пальцы в щепоть и снова раскрыть, изображая лягушку
Шлеп – шлеп ножками,	Шлепать раскрытыми ладонями по столу
Хлоп – хлоп ладошками	Хлопать в ладоши.

Мы по лесенке шагали И ступеньки сосчитали:	Пальцами «шагать» по столу
Раз, два, три, четыре, пять – Очень весело считать!	Поставить ладонь на ребро, пальцы развести, «шагать» по пальцам вверх
Раз, два, три, четыре, пять – Очень весело шагать!	«шагать» пальцами другой руки

Быстро тесто замесили, На кусочки разделили.	Имитировать замес теста
Раскатали все кусочки	Движения ладонями вперед-назад по поверхности стола
И слепили пирожочки.	Защипывать воображаемые пирожки
Пирожки с вареньем – Всем на удивленье.	Прикладывать ладонь к ладони, «лепить пирожки»

Динь – дилень, Динь – дилень! Светит солнце целый день,	Поднять руки вверх, сделать «фонарики»
Жарит нам оладушки, Как у нашей бабушки.	Похлапывать по столу то ладонной, то тыльной стороной кисти, словно переворачивать оладушки на сковороде.
Пирожки песочные Румяные и сочные!	Соединяем ладони обеих рук, «лепим пирожки»

Как у нашего Антошки Ярко – красные сапожки.	Руки на поясе, ногу ставим на пятку – на носок
Ножками топ – топ!	топаем
Ручками хлоп – хлоп!	хлопаем
Каблучками раз-два-три! Как он пляшет – посмотри!	Одновременно хлопаем и топаем

Веселая семейка Уселась на скамейку:	Сжимать и разжимать кулачки.
Дядя Гриша, Дядя Миша, Папа Коля, Мама Оля, А на руках у маменьки Еще и Ваня маленький.	растирать пальцы, начиная с большого от основания к кончику. Затем повторить для другой руки.

Доброе утро, Мариночка! Доброе утро, Ариночка! Доброе утро, Оленька! Доброе утро, Коленька! Доброе утро, мама, Милая, добрая самая!	растирать пальцы, начиная с мизинца от основания к кончику. Затем повторить для другой руки.
--	--

